



# Menu du mois de Novembre 2019

## LuNDi

04/11/2019

CAROTTE RAPEE/ DÉS DE FROMAGE  
POULET AU FOUR  
LENTILLE/ COUAC  
GLACE

11/11/2019

**FERIE**

18/11/2019

SALADE DE BETTERAVE  
POULET FUMÉ  
HARICOT ROUGE/ COUAC  
YAOURT

25/11/2019

SALADE DE TOMATE/ DÉS DE FROMAGE  
FILET DE POISSON AUX LEGUMES  
RIZ  
PÂTISSERIE

## MARDI

05/11/2019

SAMOUSA  
RAGOUT DE BŒUF CHAMPIGNON  
SEMOULE  
FRUIT FRAIS

12/11/2019

CAROTTE RAPÉE  
CASSOULET  
COMPOTE

19/11/2019

SALADE VERTE/ DÉS EMMENTAL  
RAGOUT DE BOEUF  
PURÉE POMME DE TERRE/CAROTTE  
MILLE FEUILLES

26/11/2019

SALADE DE CONCOMBRE  
BAMI DE POULET  
FROMAGE BLANC

## MERCRedi

06/11/2019

SALADE DE CONCOMBRE  
JAMBON POEELE AUX LARDONS  
POMME DE TERRE/ HARICOT VERT  
YAOURT

13/11/2019

FEUILLETE FROMAGE  
SAUTE DE DINDE  
LEGUME SHOP SUEZ  
FRUIT FRAIS

20/11/2019

FEUILLETE FROMAGE  
JAMBON BLANC  
TABOULÉ  
FRUIT FRAIS

27/11/2019

FEUILLETE SAUCISSE  
BLANC DE POULET CITRONNELLE  
CAROTTE POELLÉE  
FRUIT FRAIS

## ieuDI

07/11/2019

CAVIAR DE SARDINE /MAÏS  
EMINCE DE DINDE A L'OIGNON  
CAROTTE A LA CREME  
FRUIT FRAIS

14/11/2019

SALADE DE PAPAYE/GIROMON  
COLOMBO DE PORC  
RIZ  
YAOURT

21/11/2019

SALADE CAROTTE  
PAIN DE POISSON  
HARICOT VERT POELLÉ  
RIZ AU LAIT

28/11/2019

POTAGE DE LÉGUME  
MORUE  
RIZ CITROUILLE  
YAOURT

## vendreDI

08/11/2019

SALADE COMPOSEE/ DÉS EMMENTAL  
POISSON SAUCE MEUNIÈRE  
RIZ / ÉPINARD  
YAOURT

15/11/2019

CHADECK  
PAELLE DE POISSON  
CRÈME VANILLE

22/11/2019

SALADE DE MAÏS /THON  
LASAGNE  
FRUIT FRAIS

29/11/2019

SALADE VERTE GOUDA  
SAUTÉ DE PORC AUX PRUNEAUX  
PURÉE DE LÉGUMES PAYS  
COMPOTE

- Fruits et légumes
- Viande, œuf, poisson
- Féculents
- Produit laitier
- Produit sucré

Produit local

Produit issu de l'agriculture biologique

Nouveauté

**Informations allergènes:** présence possible de céréales contenant du gluten, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, Sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.

