



CANTINE SCOLAIRE

Menus du mois de janvier 2023

VILLE
DE RÉMIRE-MONTJOLY



Les repas sont cuisinés par le service restauration de la ville de Rémire-Montjoly.
Les menus indiqués peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Bonne Année

03

Pâté
Raviolis au bœuf bio
Yaourt

04

Crudités
Pâte au thon
Compote

05

Velouté de giraumon
Poisson
Riz épinard
Banane dessert

06

Crudités
Fromage
Haricot rouge/ couac
Salade de fruits

09

Samoussas au poulet
Fricassée de poulet
aux champignons
Pâte
Fruit frais

10

Salade de carotte
Steak de bœuf haché
Frites
Glace

11

Epinard à la crème
Lasagne végétarienne
Salade de fruits

12

Betterave
Colombo de porc
Riz
Yaourt

13

Fromage
Poisson sauce créole
Méli mélo de légumes pays
Fruit frais

16

Salade/ sardine
Lardon
Pâte à l'emmental
Fruit frais

17

Salade de concombre
Poisson
Riz citrouille
Yaourt

18

Crudités
Hachis parmentier
Fruit frais

19

Velouté de légumineuse
Poulet au lait de coo
Salade de couac
Crème de maïs

20

Chadeck
Lasagne au saumon
Carotte
Galette

23

Nem au poulet
Poisson curry
Riz thaï aux légumes
Poire

24

Crudités
Sauté de porc caramel
Coquille
Glace

25

Fromage
Cassoulet
Couac
Pêche

26

Feuilleté de légumes
Shop suey de bœuf
Riz
Yaourt

27

Salade de melon
Concombre
Lasagne de légumes
Fruits frais

30

Crudités
Poisson boucané
Riz collé
Beignet au chocolat

31

Charcuterie
Poulet yassa
Banane jaune
Fruit frais



Produit local



Menu végétarien

Informations allergènes :

présence possible de céréales contenant du gluten, crustacés, œufs,
poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride
sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.



Caisse des Ecoles
de la ville de Rémire-Montjoly
Tél : 0594 359054

caissedesecolesrm@remiremontjoly.fr