



CANTINE SCOLAIRE

Menus du mois d'octobre 2022

VILLE
DE RÉMIRE-MONTJOLY



Les repas sont cuisinés par le service restauration de la ville de Rémire-Montjoly.
Les menus indiqués peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

LUNDI

03 Betterave en salade
Miette de morue
Pois cassé
Yaourt

10 Nems
Poulet au four
Riz cantonnais
Haricot vert bio
Yaourt

17 Samoussa
Blanc de poulet
Sauce saté
Frites
Cerise

MARDI

04 Quiche lorraine
Poulet fricassée
Ratatouille de légumes
Semoule
Glace

11 Salade verte 
Bolognaise de bœuf
Spaghetti
Fruit frais 

18 Salade composée 
Tartiflette
aux lardons
Salade de fruits

MERCREDI

05 Salade de concombre 
Ravioli bio
Fruit frais 

12 Salade de concombre 
Lasagne aux légumes
Compote de fruit
Riz au lait

19 Crudités
Riz / haricot rouge
Sauce chien
Tartelette aux fruits

JEUDI

06 Velouté de lentilles
Sauté de porc 
aux champignons noirs
Riz
Beignet au chocolat

13 Pâté de volaille
Poulet au lait de coco
Dachine 
Fruit frais 

20 Velouté de légumes 
Bami poulet
Haricot vert bio
Fruit

VENDREDI

07 Salade composée
Pimentade de poisson 
Légumes pays 
Fruit

14 Salade de carotte
Poisson sauce créole 
Haricot blanc
Couac 
Glace

21 Feuilleté aux légumes
Bœuf bourguignon 
Riz
Glace

 Produit local  Menu végétarien

Informations allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.

Caisse des Ecoles
de la ville de Rémire-Montjoly
Tél : 0594 359054
caissedesecolesrm@remiremontjoly.fr

