



# CANTINE SCOLAIRE

## Menus du mois d'octobre 2023

VILLE  
DE RÉMIRE-MONTJOLY



Les repas sont cuisinés par le service restauration de la ville de Rémire-Montjoly.  
Les menus indiqués peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

### LUNDI

02 Salade de carotte  
Miette de morue  
Sauce créole  
Riz  
Yaourt

09 Salade de papaye  
Riz  
Poulet petit pois  
Floup

16 Pâté de volaille  
Blanc de poulet  
sauce saté  
Frites  
Beignet fraise

### MARDI

03 Salade verte  
Blanc de poulet  
Semoule  
Légumes couscous  
Glace

10 Nem au poulet  
Poisson  
sauce vinaigrette  
Lentilles  
Yaourt

17 Salade de concombre  
Poisson boucané  
Sauce créole  
Riz  
Flan

### MERCREDI

04 Betterave  
Steak en sauce  
Pâtes  
Compote

11 Fromage  
Boulette d'agneau  
Couscous  
Salade de fruits

18 Potage de légumes  
Pâtes penne  
Epinard à la crème  
Paris Brest

### JEUDI

05 Velouté de giraumon  
Sauté de porc  
Riz calou  
Beignet

12 Crudité  
Lasagne aux légumes  
Fruit frais

19 Feuilleté aux légumes  
Bœuf carottes  
Riz  
Fruit frais

### VENDREDI

06 Feuilleté au fromage  
Pimentade de poisson  
Banane jaune  
Fruit frais

13 Chadek  
Poisson  
Sauce créole  
Haricot rouge / couac  
Crème vanille

20 Crudité  
Emincé de poulet  
aux champignons  
Pomme de terre  
Glace

