



Collectivité  
Territoriale  
de Guyane

PROGRAMME

**DU 7 AU 13  
OCTOBRE  
2019**



**LA  
SEMAINE  
BLEUE**

**SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS  
ET DES PERSONNES ÂGÉES**

*Pour une société respectueuse de la planète,  
ensemble agissons*

WWW.CTGUYANE.FR



0594 300 600



CTGuyane



@CTdeGuyane

# LUNDI 07 OCTOBRE

## RÉMIRE – MONTJOLY 08H – 11H

Activités physiques à l'**Ensemble sportif et culturel de Morne Coco**: Marche nordique, gym douce, renforcement musculaire, jeux d'antan, parcours de motricité, belote, domino, pétanque.

Les publics conviés sont les EHPAD CCAS et les Associations de seniors de Cayenne, Matoury et Rémire - Montjoly.

## MARDI 08 OCTOBRE RÉMIRE – MONTJOLY 08H – 11H

Activités physiques à l'**Ensemble sportif et culturel de Morne Coco**: Marche nordique, gym douce, renforcement musculaire, jeux d'antan, parcours de motricité, belote, domino, pétanque.

Les publics conviés sont les EHPAD CCAS et les Associations de seniors de Cayenne, Matoury et Rémire - Montjoly.

## MANA 08H30 – 11H00

Activités à la **piscine Medhy METELLA** : activités ludiques, aquagym, jeux avec tapis.

Les publics conviés sont les EHPAD CCAS et les Associations de seniors de Mana et Saint - Laurent.

# MERCREDI 09 OCTOBRE

## CAYENNE 10H – 12H

Activités physiques à l'**EHPAD Gérante**: jeux d'adresse, gym douce, parcours motricité.

Les publics conviés sont les résidents de l' EHPAD .

## HÔTEL DE LA CTG 08H Accueil

### 08H30 – 08H45

Intervention de Mme Emilie VENTURA, Conseillère Territoriale déléguée à l'Accompagnement des Personnes Âgées et Personnes Handicapées

### 08H45 – 09H15

**Activité physique** Tai chi chuan  
- Association TOUMGUYANE

### 09H30 – 10H00

**Conférence** «Préserver son autonomie : pourquoi, comment ?» - Docteur Claude ROSNEL, Gériatre, Directrice de la Direction de l'Autonomie - CTG

### 10H00 – 12H00

**Atelier** - Objets de décoration à base de matériaux de récupération  
**Résidence Soleil/CCAS Rémire - Montjoly**

### 10H00 – 12H00

**Atelier** - Peinture amérindienne en pigments naturels - **Association GADEPAM**

**10H00 – 10H30**

**Conférence** - «Préserver son autonomie grâce à des disciplines artistiques» - Professeure des Universités Anne-Marie ERGIS, Neuropsychologue - Université Paris Descartes

**10H30 – 11H00**

**Conférence** - «Usage des plantes médicinales en Guyane : enjeux de la transmission des connaissances traditionnelles» - Marie FLEURY, Ethnobotaniste, Directrice du Muséum National d'Histoire Naturelle Guyane

**11H15 – 11H45**

**Activité physique** Tai chi chuan  
- Association TOUMGUYANE

**12H**

**Collation**

**12H30**

**Danse latine** - Association Salsa Picante

## **JEUDI 10 OCTOBRE**

**KOUROU**  
**08H – 11H**

Activités au **Complexe sportif Bois Chaudat** : activités ludiques, aquabiking, aquagym, jeux avec tapis.

Les publics conviés sont l' EHPAD CCAS et les Associations de seniors de Kourou, Iracoubo et Sinnamary.

**CAYENNE**  
**08H30 – 11H00**

Activités au **Centre nautique Malia METELLA** : activités ludiques, aquabiking, aquagym, jeux avec tapis.

Les publics conviés sont l' EHPAD CCAS et les Associations de seniors de Cayenne, Matoury et Rémire-Montjoly.

## **VENDREDI 11 OCTOBRE**

**MACOURIA**  
**08H – 11H**

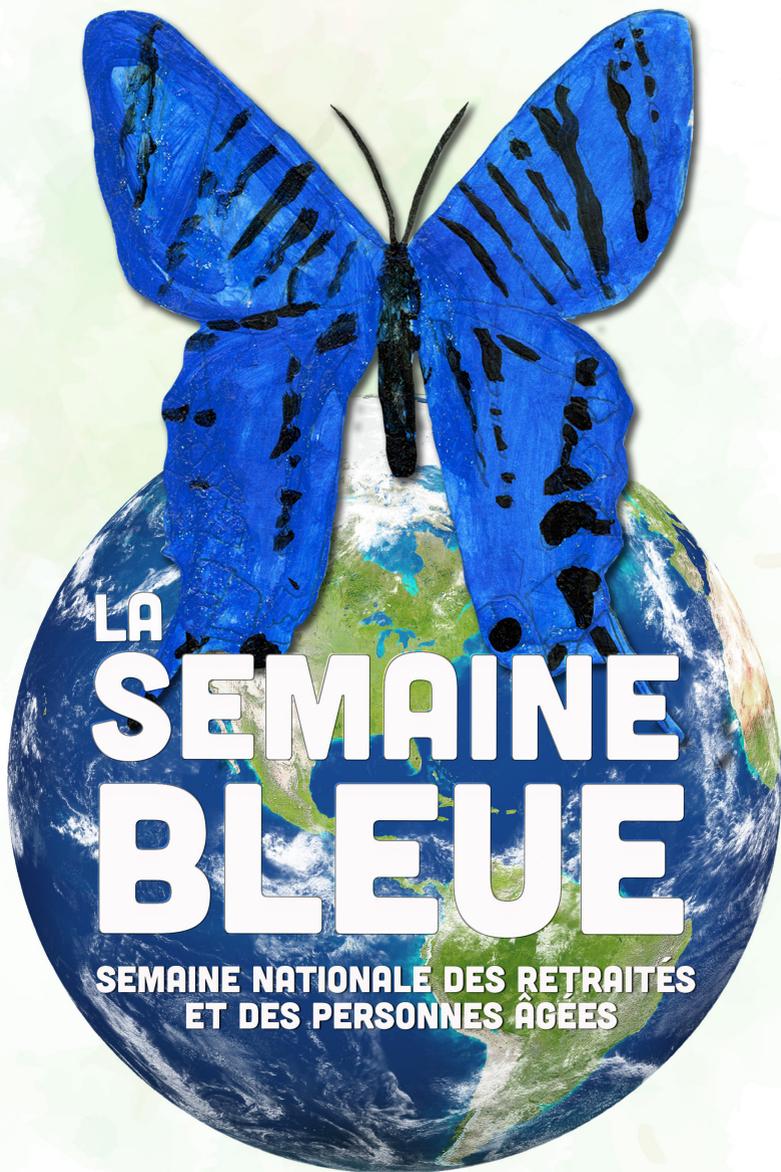
Activités physiques au **Hall omnisports François Barthel** : Marche nordique, gym douce, renforcement musculaire, jeux d'antan, parcours de motricité, belote, domino, pétanque.

Les publics conviés sont l' EHPAD CCAS et les Associations de seniors de Montsinéry et Macouria

## **DIMANCHE 13 OCTOBRE**

**KOUROU**  
**10H – 18H**

Journée festive à la Ferme Zulémario (sur invitation)



LA

# SEMAINE BLEUE

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS  
ET DES PERSONNES ÂGÉES