

Activités mois de juillet 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1	2
			8h00- Sortie au marché 9h00- Sophrologie 12h30-Atelier gourmand Gaufres	9h00- Gym seniors(club SPT) 10h00- 01-00NG (Canac) 11h00- Atelier d'exercices d'entraînement de la mémoire
5	6	7	8	9
8h30-Danse 10h00-Pilates 11h30- Atelier Créatif	9h00- Gym(club SPT) 10h30- Sophrologie 12h30- Atelier jeux mémoire	9h00- Ateliers ludiques Jeux de société	11h30 Déjeuner convivial	9h00- Gym seniors(club SPT) 10h00- 01-00NG 11h00- Atelier d'exercices d'entraînement de la mémoire
12	13	14	15	16
8h30-Danse 10h00-Pilates 11h30- Atelier Créatif	9h00- Gym(club SPT) 10h30- Sophrologie 12h30- Atelier jeux mémoire	Férié	8h00- Sortie au marché 9h00- Sophrologie 12h30-Atelier gourmand Dizé milé	9h00- Gym seniors(club SPT) 10h00- 01-00NG 11h00- Atelier d'exercices d'entraînement de la mémoire
19	20	21	22	23
8h30-Danse 10h00-Pilates 11h30- Atelier Créatif	9h00 - Gym(club SPT) 10h30- Sophrologie 12h30- Atelier jeux mémoire	8h30-Atelier poterie G1	8h30-Atelier poterie G2	9h00- Sortie Ferme François
26	27	28	29	30
8h30- Danse 10h00-Pilates 11h30- Atelier Créatif	9h00- Gym(club SPT) 10h30- Sophrologie 12h30- Atelier jeux mémoire	9h00- Ateliers ludiques Jeux de société	8h00- Sortie au marché 9h00- Sophrologie 12h30-Atelier gourmand Kalawang	9h00- Sortie jeune gueule G1

Activités mois d'août 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2	3	4	5	6
8h30-Danse	9h00-Gym (club SPT)	8h00-Marche bord de mer	8h00-Sortie marché	10h30-Gym seniors(club SPT)
10h00-Pilates	10h30-Sophrologie	10h30-Ateliers jeux de société	9h00-Sophrologie	9h00-Sortie jeune gueule
11h00-Création de bijoux	12h30-Atelier peinture		11h00-Atelier mémoire / Je me souviens	
9	10	11	12	13
8h30-Danse	8h30-Sortie PANACOCO	8h00-Marche bord de mer	8h00-Sortie centre commercial	10h30-Gym seniors(club SPT)
10h00-Pilates		10h30-Ateliers jeux de société	9h00-Sophrologie	12h30-Atelier jeux mime
11h00-Création de bijoux			11h00-Atelier mémoire / Je me souviens	
16	17	18	19	20
8h30-Danse	9h00-Gym(club SPT)	8h00-Marche bord de mer	8h00-Sortie marché	10h30-Gym seniors(club SPT)
10h00-Pilates	10h30-Sophrologie	10h30-Ateliers jeux de société	9h00-Sophrologie	8h00-sortie jardin bois de rose
11h00-Création de bijoux	12h30-Atelier peinture		11h00-Atelier mémoire / Je me souviens	
23	24	25	26	27
8h30-Danse	9h00-Gym (club SPT)	8h30-Sortie pique-nique	8h00-Sortie centre commercial	10h30-Gym seniors(club SPT)
10h00-Pilates	10h30-Sophrologie		9h00-Sophrologie	12h30-Atelier jeux mime
11h00-Création de bijoux	12h30-Atelier peinture		11h00-Atelier mémoire / Je me souviens	
30				
8h30-Apéro Danse				
10h00-Pilates				
11h00-Création de bijoux				